

ПРИНЯТО:
УТВЕРЖДАЮ:

Педагогическим советом
МБДОУ

Протокол № 1
"Ручеёк"»

от «29» августа 2025г.

Заведующим
«Детский сад №20
"Ручеёк"»
/Марденская В.Ф./
Приказ № 42 от 29.08.2025г.



Режим дня воспитанников с 1 сентября 2025г. по 31 мая 2026г.

Вид деятельности	Группа раннего возраста		2-я младшая –средняя группа		Старшая\ Подготовительная школе группа		Компенсирующая группа	
	Время в режиме дня	Длительность	Время в режиме дня	Длительность	Время в режиме дня	Длительность	Время в режиме дня	Длительность
Самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа.	7.00-8.15	1ч.15 мин.	7.00-8.20	1ч.10 мин.	7.00-8.30	1ч.30 мин.	7.00-8.20	1ч.20 мин.
Гимнастика	-	-	7.50-8.00	8 мин.	8.15-8.27	12 мин.	8.10-8.20 в группе	10 мин

Подготовка к завтраку. Завтрак	8.20 - 8.45	25 мин.	8.20 -8.40	20мин.	8.30– 8.50	20 мин	8.25 – 8.50	25 мин
Игровая и самостоятельная деятельность	8.45 – 9.30	45 мин.	8.40 – 9,00	20 мин	8.50-9.00	10 мин.	8.50- 9.00	10 мин.
Образовательная деятельность.	9.30 – 9.40	10 мин	9.00-10.00	30/ 40 мин	9.00-10.50	50/90 мин	9.00-10.00	40/75 мин.
Подготовка к второму завтраку, второй завтрак	9.40- 9.55	15 мин.	10.00-10.10	10 мин	10.50-11.00	10 мин	10.00-10.10	10 мин
Подготовка к прогулке, Прогулка	10.00 – 11.30	1ч..30 мин.	10.15-11.30	1ч.30 мин	11.00-12.40	1ч. 40 мин.	10.10-11.30	1ч. 20 мин.
Подготовка к обеду Обед	11.30- 12.00	30 мин.	11.40-12.15	30 мин.	12.50- 13.15	25 мин.	11.40-12.10	30 мин
Подготовка ко сну, сон	12.00 – 15.00	3ч. 00 мин.	12.20 15.00	2ч. 40 мин.	13.15-15.00	1ч.40ми н	12.15-15.00	2.40 мин
Постепенный подъём, самостоятельная деятельность	15.00- 15.15	15мин	15.00-15.15	15 мин	15.00-15.25	25 мин	15.00-15.20	20мин
Полдник	15.15- 15.30	15мин	15.15-15.25	10 мин	15.25-15.40	15 мин	15.20-15.30	10 мин
Совместная, организованная самостоятельная, в т.ч. игровая деятельность.	15.30 – 16.30	1ч.	15.25-16.20	50 мин	15.40-16.30	1ч.10 мин.	15.30-16.25	45 мин.
Подготовка к ужину, Ужин	16.30- 17.00	30 мин	16.20-16.55	30 мин	16.30-16.50	20мин	16.25-17.00	25мин

Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность. Уход домой.	17.00 -19.00	2 часа	16.55- 19.00	1ч. 55 мин..	16.50. -19.00	2ч. 10 мин.	17.00. -19.00	1ч. 30 мин.
--	-----------------	--------	-----------------	-----------------	---------------	-------------	---------------	-------------