



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ

«Детский сад №20 «Ручеёк»

В.Ф. Марденская

приказ № 42 от 29.08.2025

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

МУНИЦИПАЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО ДОШКОЛЬНОГО  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧЕРЕЖДЕНИЯ

«ДЕТСКИЙ САД №20 «"РУЧЕЁК"»

НА 2025-2026 УЧЕБНЫЙ ГОД.

## Пояснительная записка к учебному плану

Учебный план Учреждения составлен на основе:

- Федерального закона от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Санитарно-эпидемиологических требований к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных учреждений. Сан ПиН 2.4.1. 3049-13 от 29.05.2013г.
- Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования (утв. приказом Минобрнауки России от 17.10.2013 № 1155).
- «Комментариев к ФГОС дошкольного образования» Министерства образования и науки Российской Федерации от 28.02.2014 г. № 08-249
- Образовательной программы дошкольного образования МБДОУ «Детский сад №20 “Ручеёк”» от 29.08.2025 г.
- Федеральной образовательной программы от 25 ноября 2022 г. №1028
- **Основная цель учебного плана:** регламентация учебно - познавательной деятельности.

**Учебный план обеспечивает комплексное развитие детей в пяти взаимодополняющих образовательных областях:**

- «Социально-коммуникативное развитие»;
- «Познавательное развитие»;
- «Речевое развитие»;
- «Художественно-эстетическое развитие»;
- «Физическое развитие».

Воспитательно-образовательный процесс строится с учетом контингента воспитанников, их индивидуальных и возрастных особенностей, социального заказа родителей.

При организации воспитательно-образовательного процесса необходимо обеспечить единство воспитательных, развивающих и обучающих целей и задач, при этом следует решать поставленные цели и задачи, избегая перегрузки детей, на необходимом и достаточном материале, максимально приближаясь к разумному «минимуму».

Учебный план реализуется в ходе непосредственно образовательной деятельности. Максимальный объем нагрузки детей во время образовательной деятельности соответствует требованиям государственного образовательного стандарта. В сетке учебного плана выдерживаются санитарно – гигиенические нормативы (СанПиН 2.4.1.3049 – 13) согласно Постановлению от 29 мая 2013 г. № 28564 Министерства здравоохранения РФ.

Непосредственно образовательная деятельность проводится с воспитанниками с сентября по май. В середине года (январь) для детей организовываются недельные каникулы, во время которых проводят непосредственно образовательную деятельность только эстетически-оздоровительного цикла (музыкальные, спортивные, изобразительного искусства). В летний период непосредственно образовательная деятельность не проводится (проводятся спортивные и подвижные



<b>ИТОГО:</b>	10	10	10	13	14	11	11	15	16
---------------	----	----	----	----	----	----	----	----	----

Организация образовательной деятельности

	группа раннего возраста	младшая - средняя группа		старшая – подготов. группа		компенсирующ. группа			
		младшая	средняя	старшая	подготов.	мл.	ср.	ст.	подг.
Максимальный объем нагрузки ОД в первой половине дня	10 мин.	30 мин.	40 мин.	75 мин.	1 ч. 30 мин.	10 мин.	40 мин.	75 мин.	1 ч. 30 мин.
Продолжительность ОД не более	8 – 10 мин.	15 мин.	20 мин.	25 мин.	30 мин.	8-10 мин.	20 мин.	25 мин.	30 мин.
В середине ОД проводится физминутка	1 - 2 мин.	1 - 2 мин.	1 - 2 мин.	2 – 3 мин.	2 – 3 мин.	1 - 2 мин.	1 - 2 мин.	1 - 2 мин.	2 – 3 мин.
Перерывы между ОД		10 – 20 мин.	10 – 20 мин.	10 – 20 мин.	10 – 20 мин.		10 – 20 мин.	10 – 20 мин.	10 – 20 мин.
Максимальный объем нагрузки во второй половине дня (в т.ч. кружковая работа)	10 мин.	20 мин.	20 мин.	25 мин.	30 мин.	10 мин.	20 мин.	25 мин.	30 мин.